

## Festa della Donna 2015

La ricorrenza del'8 marzo, per noi donne deve essere, ancora una volta, una giornata di cammino verso la prevenzione e la sensibilizzazione dei tumori femminili. **La prevenzione** è l'arma migliore, può

### **salvarci la vita**

, non è una frase di circostanza ma deve essere un imperativo per tutte noi, prevenzione che **deve essere costante ed accurata**

. Infatti il cancro della mammella, della cervice uterina e dell'ovaia si evidenziano con uno **screening**

che, nel

### **Woman day, è gratuito**

in molte strutture pubbliche. Lo screening consiste nel semplice esame di

### **ecografia**

o

### **mammografia**

, per la prevenzione del cancro alla mammella, mentre il pap-test ci permette la prevenzione del cancro alla cervice uterina. Solo in caso di esiti sospetti del test, la donna viene invitata ad eseguire ulteriori esami

di approfondimento in un centro specializzato che -anche in questo caso- se dovessero emergere patologie, il centro garantirà assistenza nel percorso di cura.

**L'8 marzo è una giornata dedicata al prendersi cura di sé.** Non solo una festa di comunicazione o di cene a tema o serate danzanti per sole donne, bensì è fondamentale la presenza attiva alle iniziative per

### **prevenire**

e in alcuni casi

### **curare**

le patologie che si possono incrociare in un breve tratto del percorso della nostra vita in

### **rosa**

.

C.C.